

わが家の防災マニュアル



もしもの時のために家族との連絡方法や家族の情報を確認しておきましょう。書き終わったら家族がよく見る場所に貼ったり、財布の中に携帯して持ち歩きましょう。内容は定期的に見直しと更新も必要です。

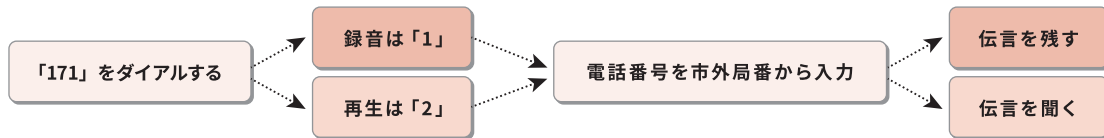
01 家族の情報と連絡方法

① 家族へ連絡する

(自宅電話)

名前			
生年月日			
携帯電話			
メールアドレス			
勤務先名 学校名			
血液型	RH - / +	RH - / +	RH - / +
持病 常備薬 アレルギー			

② 災害用伝言ダイヤル「171」を利用する



③ 遠方の知人・友人を經由して連絡を取りあう（三角連絡方）

名前	電話番号
メールアドレス	メモ

名前	電話番号
メールアドレス	メモ

02 家族の待ち合わせ情報

① 第1待ち合わせ場所に行く

場所
時間
行き方

② 第2待ち合わせ場所に行く

場所
時間
行き方

指定の時間に第1待ち合わせ場所になかったら、第2待ち合わせ場所に指定の時間に行く。当日に会えなければ翌日も繰り返す。